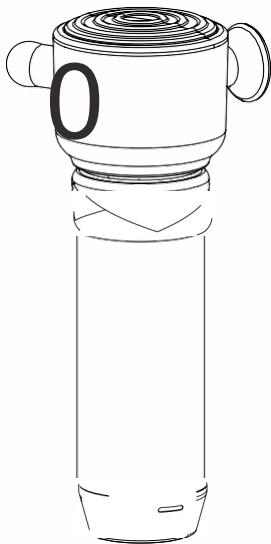

WOOD-I®
easy

WOOD-I®
easy

Hochfrequenz Massage- & Vibrationsgerät



Manuel d'utilisation

**Appareil de massage et de vibration Wood-i® easy –
Haute fréquence**

Table des matières

1. Consignes de sécurité	2
2. Description du produit	4
3. Contenu de l'emballage	5
4. Paramètres techniques	6
5. Mode d'emploi	7
6. Foire aux questions (FAQ)	9
7. Bien-être par le massage	10
8. Mots de cœur	21
9. Carte de garantie	22
10. À propos de nous	23

Merci d'avoir choisi le Wood-i® easy.

Ce manuel contient des informations importantes concernant la sécurité, l'utilisation et la garantie. Veuillez utiliser le produit conformément aux instructions et conserver ce manuel pour toute référence ultérieure.

Consignes de sécurité

- Ne pas exposer le Wood-i® easy à la lumière directe du soleil ni au feu ouvert. Gardez-le à l'écart des sources de chaleur.
- Ne pas immerger dans l'eau.
- N'utilisez que les embouts de massage fournis par Wood-i® easy.
- Réservé aux adultes. L'appareil ne convient pas aux enfants et ne doit pas être utilisé comme jouet.
- Utiliser uniquement sur les tissus mous du corps. Ne pas utiliser sur le larynx, les aisselles, les parties génitales ou les zones osseuses/dures.
- Effectuer des mouvements circulaires doux sur chaque zone traitée.
- Vérifiez régulièrement les zones massées et cessez immédiatement l'utilisation en cas de douleur ou d'inconfort.
- Ne pas faire fonctionner l'appareil plus d'une heure en continu. Laissez-le reposer 10 minutes avant une nouvelle utilisation.
- Ne pas démonter l'appareil ni retirer les vis – cela peut présenter des risques d'électrocution, d'explosion ou d'exposition à des produits chimiques.
- Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance pendant la charge ou l'utilisation. (Utilisez uniquement le chargeur d'origine.)
- Éteignez l'appareil pendant le transport ou le rangement. Gardez-le hors de portée des enfants.
- Éliminez l'appareil selon les réglementations locales en matière de protection de l'environnement.

Utilisation de l'appareil de massage

Ne pas utiliser :

- En cas de blessures ou de modifications pathologiques dans la zone à masser (ex. : plaie ouverte).
- Sur la zone cardiaque si vous portez un pacemaker. Consultez dans tous les cas votre médecin avant utilisation, même pour d'autres parties du corps.
- Sur des zones de peau enflées, brûlées, enflammées ou blessées.
- En cas de coupures, capillaires éclatés, varices, acné, couperose, herpès ou autres affections cutanées.
- Pendant la grossesse.
- Sur le visage (yeux), le larynx ou toute autre partie particulièrement sensible.
- Pendant le sommeil.
- Après la prise de médicaments, de drogues ou d'alcool (altération de la perception).
- En voiture.
- Dans la baignoire.
- Sur les parties intimes.
- En cas de chute de l'appareil – risque de casse.

Avant d'utiliser l'appareil, veuillez consulter votre médecin, en particulier si vous :

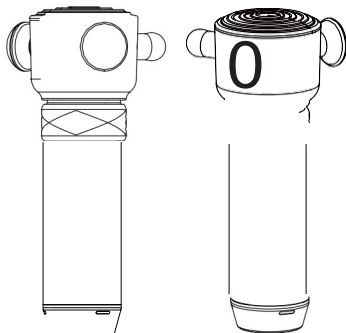
- souffrez d'une maladie grave,
- portez un pacemaker, un implant ou d'autres dispositifs médicaux,
- êtes sujet(te) à des thromboses,
- êtes diabétique,
- avez un cancer,
- ressentez des douleurs d'origine inconnue.

L'appareil est exclusivement destiné à l'usage décrit dans ce manuel. Le fabricant décline toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou négligente.

Des formations sont disponibles sur place ou en ligne.

Toutes les formations sont indiquées sur www.wood-i.ch

Description du produit



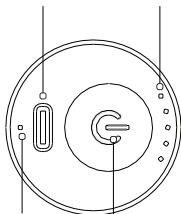
°Port de chargement

°Indicateur de vitesse

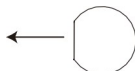
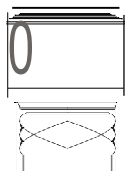
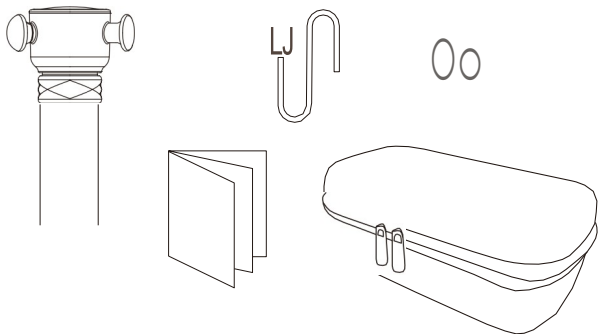


°Indicateur de batterie

°Bouton marche/arrêt / Réglage de la vitesse



Contenu de l'emballage

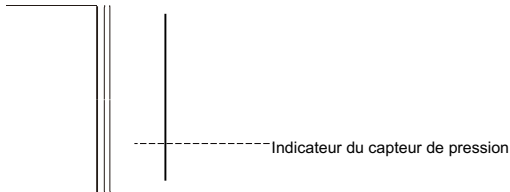


La tête sphérique peut être montée sur la tête de percussion pour une utilisation adaptée.

Paramètres techniques du Wood-i® easy

Niveaux de vitesse	1-5 Speed Levels
Fréquence de percussion	5500-7500/min
Amplitude de percussion	3mm(seitlich)
Capacité de la batterie	2900mAh
Tension d'entrée	SV-2A
Poids net de l'article	1.71bs (0.78kg)
Dimensions de l'article	5.35*3.9*11.S inch (136*100*292 mm)

Technologie unique de capteur de pression



Lors de l'utilisation de l'appareil, le voyant s'allume en **vert** pour signaler que la pression exercée est appropriée.

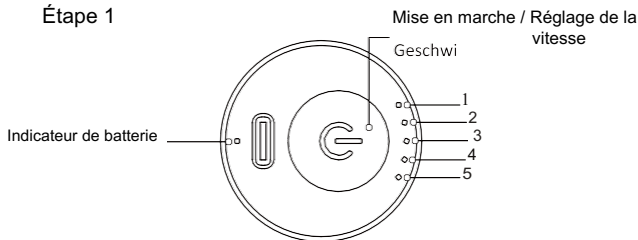
Si le voyant devient **rouge**, cela signifie que la pression est excessive – réduisez-la pour éviter d'éventuels dommages corporels.

Mode d'emploi – Chargement de l'appareil

Charge initiale : Avant la première utilisation, chargez complètement l'appareil.

- Pendant la charge, l'indicateur de batterie situé à l'arrière clignote.
- Une charge complète est atteinte lorsque les voyants supérieurs cessent de clignoter.
- Autonomie moyenne : env. 3 heures (selon la vitesse et la pression exercée).
- Temps de charge moyen : 4 à 5 heures.
- Ne pas utiliser l'appareil pendant la charge.

Étape 1



- Maintenez le bouton marche/arrêt enfoncé pendant 2 secondes pour allumer l'appareil.
- Appuyez une fois pour sélectionner le niveau 1, deux fois pour le niveau 2, etc., jusqu'à 5 niveaux.
- Une pression supplémentaire remet l'appareil en mode veille.
- Les LED indiquent le niveau de vitesse sélectionné.

Étape 2

Pour éteindre l'appareil, maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes à n'importe quel niveau.

Remarque : L'appareil s'éteint automatiquement après 10 minutes d'utilisation continue.

Garantie

SI LE PRODUIT TOMBE EN PANNE DANS LES 24 MOIS SUIVANT L'ACHAT EN RAISON D'UN DÉFAUT DE MATÉRIAU OU DE FABRICATION, WOOD-I® LE RÉPARERA OU LE REMPLACERA GRATUITEMENT, ENTIÈREMENT OU PARTIELLEMENT.

LA GARANTIE NE COUVRE PAS :

- Les dommages causés par un accident, une mauvaise utilisation, une manipulation incorrecte ou un transport inadéquat.
- Les unités ayant été démontées ou réparées sans autorisation.
- L'utilisation non conforme aux instructions de Wood-i®.
- Les dommages dépassant la valeur du produit.
- La détérioration due à un stockage ou à des conditions environnementales anormales chez le client.
- L'absence de preuve d'achat datée.

Questions fréquentes (FAQ)

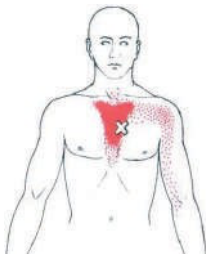
Question	Cause possible	Solution
Impossible de charger l'appareil	Le chargeur n'est pas compatible	Utilisez exclusivement le chargeur d'origine fourni
	Le câble n'est pas bien connecté	Vérifiez les connexions du câble d'alimentation
L'appareil s'arrête pendant le massage	Batterie vide	Rechargez l'appareil avec le chargeur d'origine
	Appuyez sur le bouton de réglage de la vitesse	Assurez-vous que le bon niveau de vitesse est sélectionné
	Pression excessive exercée	Redémarrez l'appareil en appuyant sur le bouton
	Arrêt automatique après 15 minutes d'utilisation continue	Relancez l'appareil à l'aide du bouton de vitesse

En cas d'autres problèmes, contactez-nous : hallo@wood-i.ch

Bien-être par le massage

Programme professionnel de rééducation

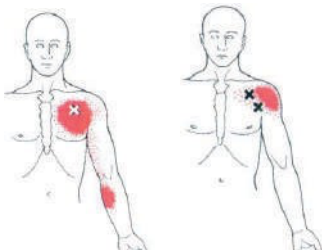
Musculus Pectoralis major



En cours d'utilisation : embout en silicone

Utilisation : Appliquez l'embout en silicone sur la zone sensible à la pression : milieu de l'abdomen, muscle grand pectoral. Le rouge indique la zone de tension, la croix marque la zone à soulager.

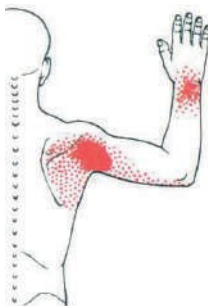
Musculus Pectoralis Major



En cours d'utilisation : embout en silicone

Zones de pression : portion sternocostale gauche du muscle grand pectoral
portion clavulaire droite du muscle grand pectoral. La zone de tension est indiquée en rouge, la zone de relaxation par une croix.

Musculus Subscapularis

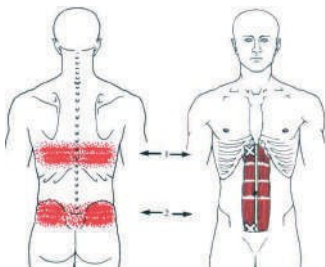


En cours d'utilisation : pointe sphérique & tête plate

Zones de pression : sous l'omoplate, sur le ventre du muscle sous-scapulaire.

La zone de tension est indiquée en rouge le x indique la zone de relâchement.

Musculus Rectus Abdominis

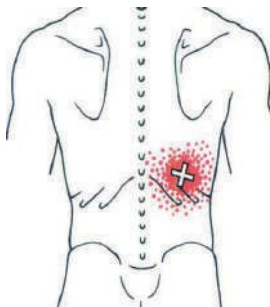


En cours d'utilisation : capuchon amortisseur

Zones de pression: parties supérieure et inférieure du muscle rectus abdominis.

Le rouge indique la zone de tension le x indique la zone de relâchement.

Musculus Serratus Posterior Inferior

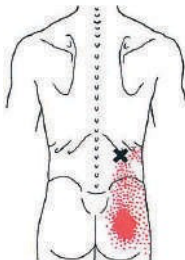


En cours d'utilisation : capuchon de tampon & pointe de la balle

Zones de pression: ventre du muscle serratus supérieur.
Postérieur Inférieur, près de la 11e côte.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

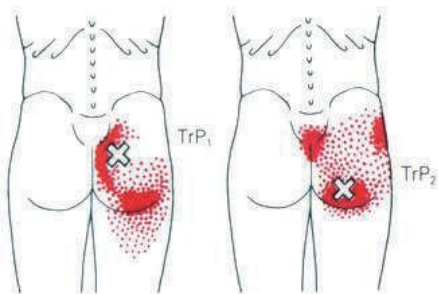
Musculus Quadratus Lumborum



En cours d'utilisation : capuchon de tampon & pointe de la boule

Zones de pression: Quadratus Lumborum, près de la 12e côte inférieure.
Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Gluteus Maximus

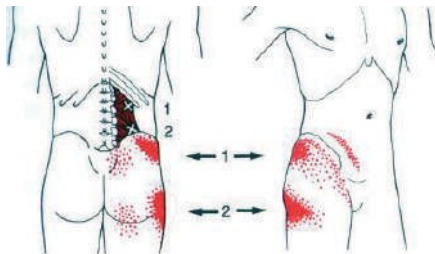


En cours d'utilisation : embout en silicone

Zones de pression: face supérieure interne du muscle grand fessier ; partie médiane inférieure du muscle grand fessier.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Quadratus Lumborum



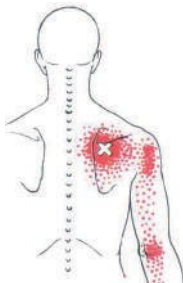
En cours d'utilisation : pointe en silicone

Zones de pression : En dessous du 12e rebord costal ; à côté de l'apophyse transverse de la 3e vertèbre lombaire.

Crête lombaire ; partie supérieure de la crête lombaire.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Serratus Posterior Superior



En cours d'utilisation : pointe de la boule

Zones de pressioné: Juste en dessous de l'omoplate, là où elle s'attache aux côtes. Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Serratus Anterior

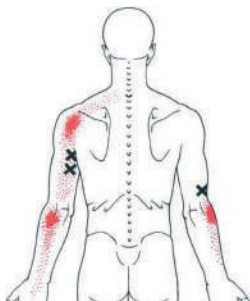


En cours d'utilisation : pointe en silicone

Zones de pression: sur les ventres antérieur, moyen et postérieur du muscles serratus anterior.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

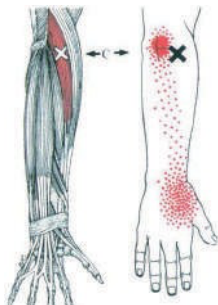
Musculus Triceps Brachii



En cours d'utilisation : pointe de la boule

Zones de pression : zone centrale de la longue tête du muscle triceps brachial. Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

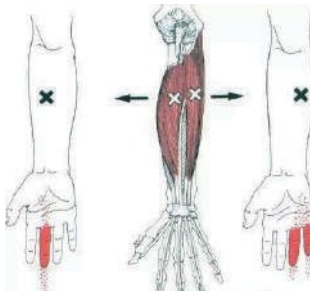
Musculus Extensor Carpi Radialis Longus



En cours d'utilisation : embout sphérique & embout en silicone

Zones de pression: ventre du muscle Extensor Carpi Radialis Longus. Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Flexor Digitorum Superficialis

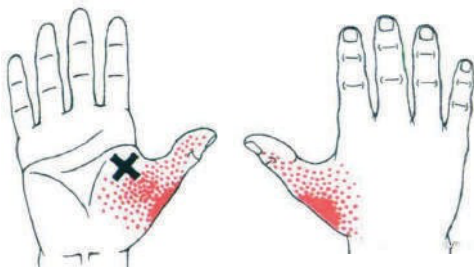


En cours d'utilisation : pointe sphérique & pointe en silicone

Zones de pression : partie centrale de l'abdomen du muscle
Flexor Digitorum Superficialis.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Adductor Pollicis

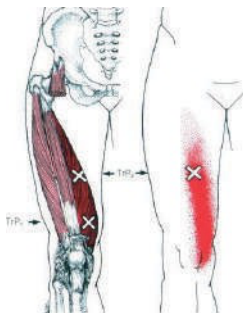


En cours d'utilisation : pointe à bille

Zones de pression : muscle adducteur du pouce, près de la base du pouce. Le

rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

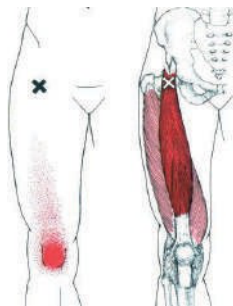
Groupe des adducteurs (cuisse)



En cours d'utilisation : tête plate & pointe en silicone

Zones de pression: milieu du ventre du muscle adducteur.
Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

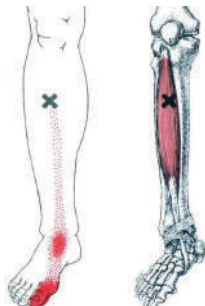
Musculus Rectus Femoris



En cours d'utilisation : tête plate & pointe en silicone

Zones de pression: sous l'épine iliaque antéro-inférieure.
Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

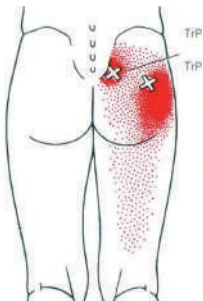
Musculus Tibialis Anterior



En usage : pointe de la balle

Zones de pression: souvent dans le tiers supérieur du muscle tibial antérieur. Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

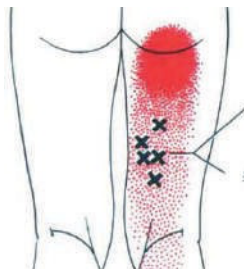
Musculus Piriformis



En cours d'utilisation : pointe à bille & pointe en silicone.

Zones de pression : intérieur, près du sacrum ; tiers central du muscle piriforme.
Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Semitendinosus und Semimembranosus

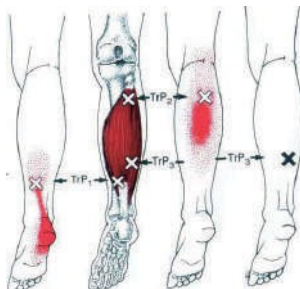


En usage : pointe de la boule

Zones de pression : zone centrale de croisement des ventres musculaires du semi-tendineux et du semi-membraneux.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Soleus



En cours d'utilisation : embout sphérique & embout en silicone

Zones de pression : Près du péroné, à l'extrémité supérieure du muscle soléaire ; ventre central du muscle près du croisement tendineux.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâchement.

Musculus Tibialis Posterior

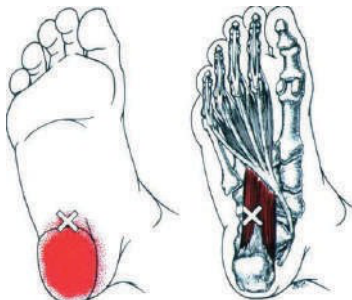


En cours d'utilisation : pointe à bille & pointe en silicone

Zones de pression : au-dessus du muscle tibial postérieur.

Le rouge indique la zone de tension le x indique la zone de relâchement.

Musculus Abductor Hallucis



En cours d'utilisation : pointe à bille & pointe en silicone

Zones de pression : près du talon, près de la voûte plantaire.

Le rouge indique la zone de tension, le x indique la zone de relâche

Mots du cœur ♥ Vous êtes notre priorité.



Chaque produit Wood-i® est couvert par une garantie de 2 ans et un service client à votre écoute.

Notre équipe est joignable par e-mail à l'adresse : **hallo@wood-i.ch**

Si vous n'êtes pas satisfait(e) de votre produit, nous vous proposerons un échange, un remplacement ou un remboursement selon les conditions de garantie. Il suffit de nous contacter par e-mail.

Notre devise : **chaleureux et flexible.**

Nous répondons rapidement à vos questions et résolvons les problèmes de manière simple et directe.

Assistance

- **Dépannage** : Aide pour tout problème avec votre appareil
- **Retour** : Instructions pour l'échange, le retour ou le remboursement
- **Informations produits** : Conseils d'utilisation et bonnes pratiques
- **Commandes** : Assistance pour les achats en ligne ou via des revendeurs agréés

Contactez-nous si vous avez des questions sur la mise en service de votre Wood-i® easy.

✉ Email : hallo@wood-i.ch



Résolution de problèmes
Aide pour tout problème
avec votre appareil.



Connaissance des produits
Répondre aux questions sur votre
appareil et sur les meilleures pratiques.



initiation des retours
Instructions pour le
remplacement, les retours
et les remboursements.



Nouvelles commandes
Aide à la commande en ligne et/ou aux
revendeurs agréés.

Carte de garantie

(L'appareil est garanti 24 mois à partir de la date d'achat, à moins
qu'il n'ait été endommagé par l'utilisateur).

Nom du destinataire

Informations de contact

Adresse du destinataire

Motif du retour

Retour Remplacer Réparation

ID de la facture

Remarque : soyez assuré que les informations ci-dessus ne seront
pas divulguées. Elles sont utilisées exclusivement pour le service à
la clientèle.

À propos de nous

- Notre mission est d'aider chacun à vivre une vie heureuse et sans douleur.
- Wood-i® s'appuie sur notre expertise en gestion des tensions et sur une équipe de massothérapeutes expérimentés.
-
- Nous développons constamment nos produits pour répondre aux besoins individuels de nos utilisateurs.
-
- À l'avenir, nous continuerons à repousser les limites de la technologie et à établir de nouvelles normes dans le domaine du massage.

Designed by **WOOD-I**
e a s y

